

«Как мы учили Хрюшку умыться»

Здоровье ребенка является одним из самых важных условий для формирования правильно сформированной личности. Представить себе гармонично развивающегося человека без осознания важности заботы о



своём организме очень сложно. Это неотъемлемая часть познания мира и становления физически и духовно развитой личности. Быть здоровым – значит заниматься физическими упражнениями, соблюдать гигиенические нормы, и правильно питаться, бороться с вредными привычками. Задача каждого человека – сохранить и приумножить свое здоровье. Все больше людей выбирают для себя

правильное питание и физическую активность – это залог долголетия и хорошего настроения.

Для успешного решения этих задач провела с детьми занятие «Научим Хрюшку умыться» Дети с большим удовольствием умывали Хрюшку и повторяли последовательность умывания;

- засучить рукава;
- аккуратно открыть кран сначала холодной водой, потом постепенно открыть кран с горячей водой. Для детей это достаточно трудное действие, поэтому в первое время воду для умывания настраивает взрослый.



- взять мыло, намочить его под струёй воды.
- тщательно намылить руки;
- тереть руки со всех сторон до образования пены прямыми и круговыми движениями.
- промыть руки под водой;
- чистыми руками помыть лицо, наклонившись над раковиной;
- отжать руки над раковиной, сложив их замочком. Это надо делать, чтобы вода не капала на пол.



- выключить воду;
- вытереть руки полотенцем досуха.

Формирование культурно-гигиенических навыков – первая ступень воспитания культуры поведения и формирование полезных привычек в жизни человека!

Воспитатель:Искандарова Т.М.