

Зимние прогулки

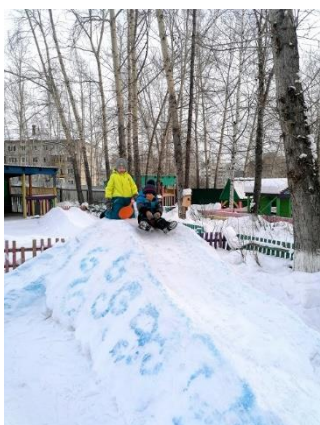
*Снег на солнышке искрится
Серебристым полотном!
Нам с друзьями не сидится -
Дел на улице полно!*



Казалось бы, что можно делать зимой на улице... Но мы с нашими ребятами не скучаем! Увлекательные наблюдения, игры и развлечения зимой на свежем воздухе доставляют детям огромную радость.

Прогулка в детском саду зимой не только прекрасное время для развлечений на открытом воздухе, но и замечательный способ оздоровления. Пребывание детей на свежем воздухе имеет большое

значение для физического развития дошкольника. Прогулка является первым и наиболее доступным средством закаливания детского организма.



Прогулка способствует умственному развитию, так как дети получают много новых впечатлений и знаний об окружающем мире. Выходя на прогулку, мы с детьми наблюдаем за птицами, деревьями, небом, учимся определять состояние погоды.

Украшенный участок с зимними постройками сам по себе вызывает у детей положительные эмоции, желание идти на прогулку, побуждает к самостоятельной

деятельности. Ребята нашей группы всю зиму весело и с пользой для здоровья проводят время на своем замечательном участке.



Зимняя прогулка – это полезно, увлекательно и здорово!



Петрова А.О., воспитатель