Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 9 «Теремок»

Сценарий спортивного развлечения на воде «Зимние забавы»

(старшие, подготовительные группы)

Дюканова А.Ю.,
инструктор по физической культуре (на бассейне)

Усть-Илимск
2022 год

Цель: Пропаганда здорового образа жизни по средствам занятия плаванием.

Задачи:

1. Ознакомление детей с зимними видами спорта.
2. Совершенствовать технику плавания способом кроль на груди при помощи работы ног, погружение в воду.
3. Развивать физические качества: быстроту, силу, выносливость.
4. Содействовать развитию чувства коллективизма и соперничества по средствам соревнований.

Оборудование:

1. Зимнее оформление бассейна.
2. Плавательные доски, тонущие игрушки, воздушные шарики, мячи.
3. Елочные игрушки на липучках, елка.
4. Костюм Снеговика.

Ход развлечения:

Дети выстраиваются у бортика бассейна.

Инструктор:

Здравствуйте ребята!
По порядку стройся в ряд
На разминку все подряд.
Попрошу всех прямо встать
И команды выполнять.
Дружно весело шагаем.
Приседаем и встаём
И ничуть не устаём!
Вместе руки поднимаем *(стрелочка)*
Превосходно, опускаем.
Левая, правая,
Прыгаем и плаваем *(брасс)*.
А теперь все наклонитесь,
Подышите, выпрямитесь, улыбнитесь!
Ну, тогда идём играть,
Прыгать, плавать и нырять!
Дети спускаются в воду и встают вдоль бортика.

Инструктор:

Я хочу загадать вам загадку:
Раскрыла снежные объятья,
Деревья все одела в платья.
Стоит холодная погода.
Какое это время года? *(Зима)*

Правильно ребята, за окошком сейчас зима и вы все на улице играете и резвитесь, а я сижу здесь в тёплом бассейне, а мне тоже хочется посмотреть какие они зимние забавы. Давайте перенесём зимние развлечения в наш бассейн и попробуем поиграть вместе!

Скоро наступит зимний праздник Новый Год, и вы все с родителями будете наряжать зелёную красавицу. Давайте и у меня в бассейне нарядим елочку?

Эстафета «Наряди ёлочку»

У каждого игрока шарик в руке, по команде инструктора первые номера плывут «стрелочкой» к ёлке, в руках елочная игрушка, вешают игрушку на ёлочку, обратно возвращаются «стрелочкой» на спине. Передают эстафету касанием следующего игрока или стены.

Инструктор: - Молодцы ребята! Как красиво и быстро вы украсили мою елочку.

Следующая забава:

Что мультфильмы, что игрушки,
Если есть у нас *«ватрушки»*!
И по горке, по горушке
Мы несёмся на *«ватрушке»*!

Эстафета «Катание на ватрушках»

У каждой команды по одному надувному кругу, дети по парам катят друг друга, в кругу доплывая до бортика, меняются местами, возвращаясь в команду.

Инструктор: - Слушайте загадку.

Три шара, ведро, морковка
И для глаз два уголька;
Палки – руки вставим ловко:
Лепим мы. (Снеговика)

Игра «Снежный ком для снеговика»

Вся команда одновременно начинает брызгать на мяч так, чтобы выкатить его на противоположный бортик, затем бегом возвращается за следующим мячом, и еще за одним.

Инструктор закатывает мячи в раздевалку.

Инструктор: - Ой, слышите? Кто – то плачет!

Из раздевалки выходит снеговик, прикрывая нос рукой.

Снеговик (плача): - Здравствуйте ребята!

Инструктор: - Здравствуй, снеговик, а почему ты плачешь?

Снеговик: слепить то вы меня слепили, спасибо вам большое, а носика у меня нету!

Инструктор: не расстраивайся, мы с ребятами обязательно что – ни будь придумаем, а ты пока сядь на стульчик, успокойся и посмотри, как мы играем!

- Ребята, давайте покажем снеговику, как мы умеем нырять и доставать игрушки со дна. Может он хоть чуть – чуть развеселится!

Игра «Водолазы» (найди морковку)

На дно бассейна разбрасываются тонущие игрушки. По команде инструктора дети ныряют и собирают их. Но неожиданно среди игрушек дети находят морковку (нос для снеговика).

Снеговик: спасибо вам большое друзья, у меня теперь настоящий нос – морковка. Мне стало жарко в бассейне, я начинаю таять, мне пора возвращаться в зимний лес. До свидания, ребята!

Инструктор:

Зимой забава есть одна.
В ней меткость, ловкость всем нужна.
А как «снаряды» называешь,
Что лепишь и в друзей бросаешь? (Снежки)

Игра «Снежки»

Бассейн делится на две половины поперек дорожкой, у каждой команды свое игровое поле. На каждое поле высыпается одинаковое количество воздушных шариков. По команде инструктора дети начинают перебрасывать шарики на половину противника. По свистку игра останавливается. Подсчитывается количество шариков, на чьей половине меньше шариков, та команда и выиграла.

Вот и подошло наше зимнее развлечение к концу.
Инструктор благодарит детей, прощается.