

## Дети и музыка: слушать или нет? Вот в чем загвоздка!



Сегодня мы попробуем разобраться и ответить на крайне непростой, а порою и просто противоречивый вопрос ***нужно ли слушать детям музыку, а если нужно, то какую?***

Каждый человек понимает, что музыка играет в нашей жизни очень немалую роль. Она помогает человеку и в работе, и в отдыхе, музыка способствует как релаксации, так и стимулирует активную деятельность.



Основными музыкальными характеристиками являются **мелодичность** и **тембр**, а также **темп** и **громкость** звучания. Каждая нота имеет свой частотный **диапазон**. Каждая мелодия, каждая песня - это последовательность звуков определенной частоты. Именно сочетание (набор) определенных частот способен влиять на человеческую психику совершенно по-разному.



Музыка способна вызывать у человека те или иные психические переживания и эмоции. Современная музыка к тому же использует очень большой набор музыкальных инструментов, которые влияют на восприятие человеком музыкального произведения.