Зачем нужна артикуляционная гимнастика и как ее делать?

- Очень часто ребенок не может произнести звук из-за слабых мышц губ, щек и языка. Тогда нужны укрепляющие упражнения.
- Иногда ребенок не может поставить губы и язык в правильное положение, и звук получается дефектным. Каждый нарушенный звук мы как бы раскладываем на составляющие – артикуляционные позиции, а потом собираем из них чистый (правильный) звук.
- Некоторые дети не могут быстро перейти с одного звука на другой. Для них есть упражнения на переключения.
- Попробуйте сами перед зеркалом проделать упражнения, задаваемые ребенку. Не всегда это легко и просто – уважайте труд ребенка и не забывайте хвалить.
- Все упражнения имеют названия. Помощь родителей заключается только в повторении. Не стесняйтесь спрашивать у логопеда, если что-то не понятно.

В начале года упражнения артикуляционной гимнастики выполняют перед зеркалом. Когда ребенок научился делать нужные движения, зеркало постепенно убирают.