**Уважаемые родители!**

*С целью сохранения здоровья детей, укрепления иммунитета и оздоровительных мероприятий, предлагаем вам ознакомится с видеоматериалами наших педагогов.*

*Желаем вам и вашим детям не болеть, закаляться и вести здоровый образ жизни!*

**Профилактика плоскостопия** –

<https://www.youtube.com/watch?v=7hCVsFEVlTs>

**Дыхательная гимнастика с детьми** –

<https://youtu.be/ndesMdFv6PU>

**Закаливающие мероприятия с детьми после сна** –

<https://www.youtube.com/watch?v=pT-EOy-VszE>