

A photograph of a snow-covered path lined with bare trees in winter. The path is the central focus, leading into the distance. The trees are thin and without leaves, their branches creating a delicate, intricate pattern against the sky. The ground is covered in a thick layer of snow, with some tracks visible on the path. The overall scene is peaceful and serene.

Правила безопасности ЗИМОЙ

Зимняя одежда

Родителям рекомендуется:

- напомнить ребенку о том, какое сейчас время года;
- обратить внимание на погоду (на улице холодно, идет снег, дует холодный ветер, может быть метель);
- рассказать ребенку о зимней одежде, головных уборах и обуви, об их назначении;
- обратить внимание на материал, из которого они изготовлены, качество, отличительные признаки в сравнении с летней или осенней одеждой и обувью;
- во время прогулки вместе с ребенком понаблюдать за тем, как одеты люди зимой, и рассказать ему о том, что одежду можно не только покупать, но и шить в ателье, что позволит познакомить его с профессиями портнихи, швеи, закройщицы;
- в качестве экскурсии желательно посетить магазины, где продают различные ткани, и ателье по пошиву одежды, головных уборов.



ОБМОРОЖЕНИЕ

Обморожение можно запросто получить в любое время года. Особенно если находиться длительное время на морозе, под холодным ливнем или попасть под сильный ветер. Также важную роль играет влажность воздуха: чем она ниже, тем больше шансов обморозиться.

В основном страдают уши, нос, щеки, кисти рук и стоп, пальцы на руках и ногах. Наш организм, прежде всего, старается защитить от переохлаждения жизненно важные органы, и только потом щеки и уши. Чтобы не допустить переохлаждение, можно носить специальное термобелье, которое не даст замерзнуть в зимнюю стужу.

Придерживайся следующих правил:

- Никогда не надевай промокшую насквозь обувь и сырую одежду на улицу.
- Ребенку полезно быть на свежем воздухе, но только не во время болезни. Лучше полечиться некоторое время дома, чтобы не получить осложнение.
- Активно двигайся, если чувствуешь, что начинаешь замерзать. Постарайся расслабиться и унять дрожь.
- Не переставай двигаться, даже когда согреешься. Иначе можно снова замерзнуть.



ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ БЕЗ ТРАВМ И НЕПРИЯТНОСТЕЙ!



- Проверь исправность санок, крепления лыж, соответствие размеров коньков
- Обрати внимание, где находится «финиш» горки и нет ли на твоём пути деревьев и строений
- Если горка выходит на дворовую дорогу или проезжую часть – ищи более безопасное место
- Веди себя на горке аккуратно и дисциплинированно, не толкайся!
- Никогда не привязывай санки друг к другу
- Поднимайся на горку в стороне от того места, где с неё скатываются твои друзья
- Соблюдай очередность и интервалы спусков
- Береги лицо от попадания в него снежков, и никогда не целься в лицо по своим «противникам»
- На коньках катайся только в специально отведенных для этого местах



**Всегда будь осмотрителен
и осторожен!**

ВНИМАНИЕ, ГОЛОЛЕД!

Как не травмироваться на скользкой дороге

✗ во время таяния льда и снега берегитесь сосулек – не ходите под стенами домов

✗ не держите руки в карманах – это увеличивает вероятность падения и получения травм

✗ не перебегайте проезжую часть

обувь должна иметь глубокий протекторный рисунок на подошве

ходите по тротуарам, посыпанным песком или солью

ступая на лед, максимально нагружайте носок, а не пятку

выбирайте освещенные участки дороги

ходите медленно, ноги слегка расслабьте в коленях

выбирайте внутренний край тротуара с непротопанным снегом



Катаемся на санках

Значительное число детских травм зимой происходит из-за неумения правильно кататься на санках.

Объясните ребенку:

1. Нельзя кататься с горок, которые выходят на **проезжую часть** улицы или железнодорожное полотно.
2. Спускаться следует только с пологих горок, без трамплинов, кочек, **деревьев или кустов** на пути.
3. Перед спуском с горки нужно **проверить** , свободна ли трасса и не собираются ли ее пересекать с другого склона.
4. На санки можно садиться **только верхом** , ноги не следует ставить на полозья, а нужно держать с боков полусогнутыми. Лучше для катания с горок использовать санки-ледянки.
5. В момент падения нужно **группироваться** .

Катанию на санках, лыжах и коньках детей нужно учить обеспечив средствами защиты: налокотниками, наколенниками, шлемом.

Правила перевозки ребенка на санках

Перевозить ребёнка через дорогу можно только в санках, которые толкаются перед собой.

Если у санок имеется только веревка-буксир, то перевозить ребенка через дорогу на санках крайне опасно!

Следует учесть, что по малоснежной дороге с проплешинами асфальта санки едут медленно, поэтому будьте особенно бдительными.

