

Здоровым быть здорово!

В рамках проведения месячника по профилактике социально-негативных явлений среди детей. В нашей группе №01 «Семицветик» были проведены беседы с детьми о здоровом образе жизни о полезных и вредных привычках.

«Роль витаминов» «Чистота залог здоровья». Поиграли в дидактические игры «Полезная и вредная пища» повторили и закрепили знания о здоровом образе жизни. Заниматься спортом, закаляться, правильно питаться.

Очень важно заботиться и укреплять свое здоровье. Вот важные критерии гармоничного развития ребёнка.



Объяснили ребятам значение пословиц о здоровье. В здоровом теле здоровый дух. Здоровье дороже денег. Спорт любить – здоровым быть. Двигайся больше – проживешь дольше. Чистота залог здоровья.

Режим дня – помощник нашего здоровья! А соблюдать его – это самая полезная привычка!

Сейчас во всем мире остро стоит проблема сохранения здоровья. Поэтому привычка сохранять здоровье – это залог нормальной жизни для человека. А формировать эту привычку нужно с раннего детства!



Воспитатель: Грибцова Н.В