

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ



Самое главное в жизни человека – это здоровье. Забота о сохранении и укреплении здоровья детей, формирование элементарных представлений о здоровом образе жизни, воспитание



полезных привычек, в том числе и потребности в

двигательной активности является одной из важнейших задач для нашего ДОУ.

7 апреля - Всемирный День здоровья. В честь этого дня в нашей группе №2 «Радуга» были проведены различные мероприятия. Для родителей были оформлены информационные стенды по вопросам физического воспитания и оздоровления детей, выставка «Как мы здоровье укрепляем» с рисунками детей. А какой же День здоровья без зарядки? День начался с утренней зарядки, которая помогла детям взбодриться и поднять настроение.



Утром с детьми были проведены беседы на темы: «Полезные и вредные привычки», «Что значит быть здоровым и как здоровье сохранить?». Также весело и интересно с подвижными играми и соревнованиями прошла прогулка.

Праздник хорошего настроения, спорта и здоровья прошел на ура!

